

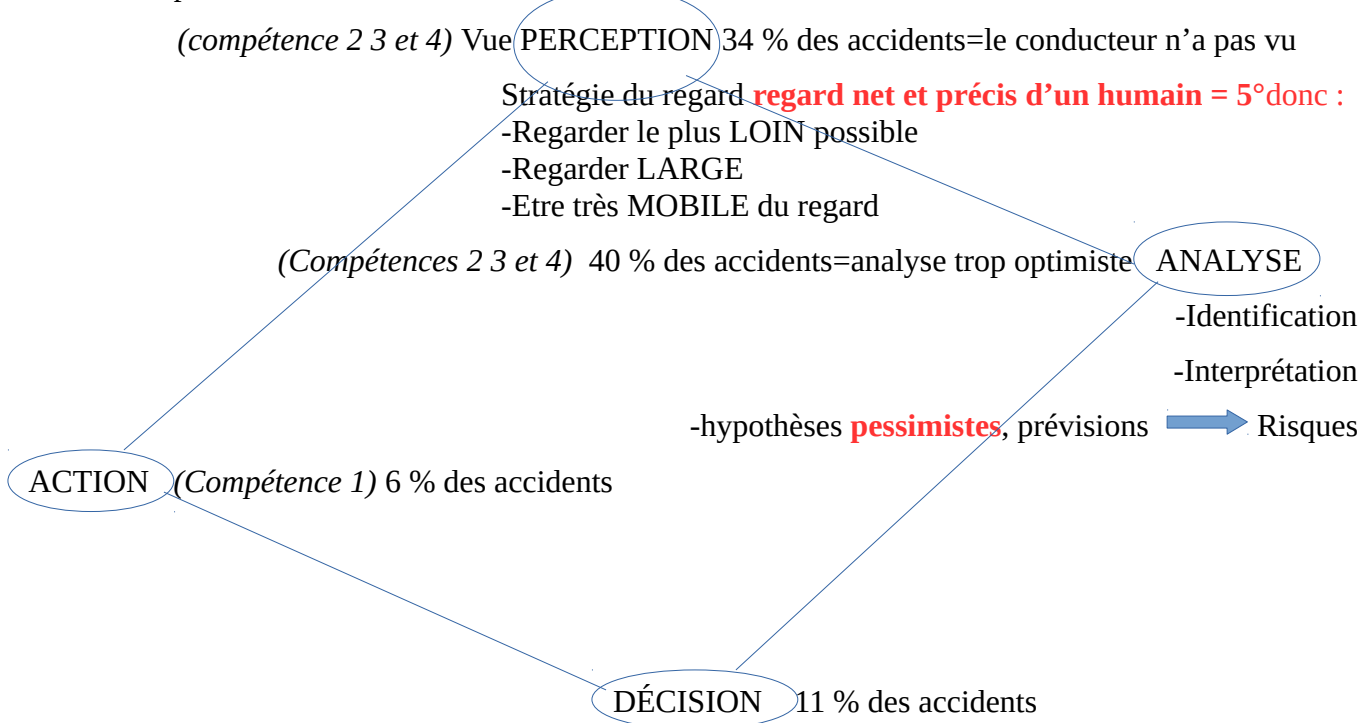
Comprendre les activités du conducteur

Tout le monde vous dit : « *conduire c'est anticiper* », mais anticiper/conduire c'est quoi exactement ???
Explications avec Benjamin (<https://www.b1jamin-conduite.fr>) Enseignant de la Conduite et de la Sécurité Routière.

1) Introduction : 40 % des accidents sont dus à une mauvaise analyse de la situation et 34 % sont dus à une prise d'informations défailante.

2) Qu'est-ce que conduire ?

Conduire est une tâche ultra **complexe** qui consiste à observer, prévoir, décider et agir afin de circuler en sécurité parmi les autres. 1 PERCEVOIR 2 ANALYSER 3 DECIDER 4 AGIR



3) Conclusion :

N'attendez pas que les informations viennent à vous, allez les rechercher le plus tôt possible car il se passe entre 1 et 5 secondes entre le moment de la **perception** et l'**action**. Trop vite = réduction du champ visuel.

Soyez pessimiste dans votre analyse des situations prévoyez toujours le scénario le moins favorable. Votre prise de décision sera en accord avec votre analyse sauf si vous roulez trop vite. Si vous n'avez pas le temps d'analyser les situations c'est que vous roulez trop vite. Bien sûr, ne pas hésiter à rouler à la vitesse maximale autorisée lorsque les conditions le permettent.

Une erreur d'utilisation des commandes (un calage par ex) n'est pas éliminatoire à partir du moment où la sécurité n'est pas remise en cause.

Vous constatez que TOUT EST LIEE A LA VITESSE (Adaptation de l'allure aux situations art. R413-17 du code de la route) Ne pas rouler trop vite ni trop lentement.